|  |
| --- |
|  **Programma nascholing praktijkopleiders 28 oktober 2020Zwolle, Amsterdam, Rotterdam, Breda, Den Bosch, Nijmegen** |
| **‘Hoe wordt leefstijl bespreekbaar in de spreekkamer?’*****‘Didactische en agogische training voor praktijkopleiders met gefundeerde theoretische basis om te komen tot gedragsverandering’.*** |
| * **9.00u - 9.30u** inloop
* **9.30u - 9.45u** Opening en toelichting op het programma door: Mevr. J. Hoevers (online)
* **09.45u - 10.15u** Leefstijl en gezondheiddoor: Mevr. D. Wierper-Heijnen, verzekeringsarts en voormalig sportarts (online)

* **10.15u - 11.15u** Leefstijlexpertise door: Dhr. W. Zimmerman, sportarts, associate professor Bethesda en voormalig olympisch schoonspringer (online)
* **11.15u - 12.15u** Praktijkoefening in groepen buiten
* **12.30u - 13.00u** Lunchpauze
* **13.00u - 13.30u** Gedragsverandering**/**motiverende gespreksvoering door: Mevr. F. Schleidt, klachtfunctionaris Wkkgz, trainer/trainingsacteur (online)
* **13.30u - 14.00u** Leefstijlinterventie: wandelen door: Dhr. P. Sanders, directeur van de Koninklijke wandelbond Nederland (KWBN) en Mevr. D. Wierper-Heijnen (online)
* **14.00u - 14.30u** Wandelcoaching door: Mevr. J. Hoevers, verzekeringsarts, hoofdopleider praktijkopleiding verzekeringsarts UWV, MA begeleidingskundige, supervisor en coach (online)
* **14.30u - 16.00u** Praktijkoefening in groepen buiten
* **16.00u -16.30u** Afsluiting en evaluatiedoor: Mevr. D. Wierper-Heijnen en Mevr. J. Hoevers (online)
 |